

Zusammenfassung

intuitiv Leben im Einklang mit der Natur

10 einfache Schritte für deinen Alltag





**Spare Strom,
lasse es so oft es geht das Licht aus.**



**Lass Abends regelmäßig Fernseher;
Netflix und Co aus.**



**Greife morgens nicht als Erstes
zum Kaffee.**



**Mach dich NACKT
für deinen Tag zurecht.**



**Lass das Auto stehen/
brauchst du überhaupt einAuto?**



Kaufe natürliche Lebensmittel.



Kaufe Saisonal/ Regional



Versuche Tierleid zu reduzieren.



**Nimm deinem Kind erst gar nicht das
Intuitive
im Einklang mit der Natur leben.**



Gehe jeden Tag spazieren.