

Hallo mein Bauchgefühl,

**ich sitze gerade hier und ich möchte mein Handbuch
für mein Leben füllen.**

**Ich stelle Dir hier drei Fragen,
auf die ich mir eine Antwort wünsche:**

1

**Worauf hast Du wirklich Hunger und Appetit?
Was brauchst Du morgens zum Frühstück um
Dich wirklich satt,
stark und gut auf den Tag vorbereitet zu fühlen?**

2

**Womit kann ich Dich tagsüber bei Laune halten?
Ich merke irgendwie,
wenn ich mir massenweise die Süßigkeiten und Chips
reinschiebe es befriedigt mich nur kurzfristig.
Ich lange immer mehr und mehr zu.
Aber Du mein Bauchgefühl
warum spüre ich nicht Deine glückliche Zufriedenheit?**

3

**Mit was für einer Mahlzeit soll ich Abends
unseren Tag abschließen?
Warum habe ich immer das
Gefühl es ist Dir schwer im Magen?
Du kommst nicht zur Ruhe. Du bist so am Arbeiten.
Du hinderst mich am Schlafen.**

**Liebe Grüße auf der Suche
nach meinem Ich
und meiner weiblichen Intuition.**

Hallo meine innere Stimme,

**ich sitze gerade hier und ich möchte mein Handbuch
für mein Leben füllen.**

Ich stelle Dir hier drei Fragen, auf die ich mir eine Antwort wünsche:

1

**Bei welchen Menschen in meinem Umfeld
schreist Du verzweifelt laut auf,
sobald ich ihnen näher komme?**

**Bei welchen Menschen stellen sich sofort
Deine Nackenhaare auf?**

Nenne sie mir klar und deutlich.

**Ich will lernen und erkennen,
wer Dir Deine Lebensenergie raubt und zerstört.**

2

**Bei welchen Menschen, die ich kenne,
fängt Dein Herz sofort an zu hüpfen,
sobald ich auch nur an sie denke?**

**Was denkst Du kann ich tun,
um mein Leben noch mehr mit ihnen zu füllen?**

3

**Bitte sag, mir nehme ich mir genug Zeit nur für mich
und für Dich?**

**Wünschst Du Dir mehr Metime,
wo Du ganz alleine mit mir bist?**

**Wie stellst Du Dir unsere nächsten Metime Dates
genau vor?**

**Liebe Grüße auf der Suche
nach meinem Ich und
meiner weiblichen Intuition.**

Hallo mein liebes kleines inneres Kind,

**es tut mir so unendlich leid,
dass ich Dich komplett vergessen und vernachlässigt habe.**

Verzeih mir bitte ein aller letztes Mal.

**Bitte gib mir Antwort auf meine drei Fragen
danach will ich alles besser und anders machen.**

1

**In welchen Momenten warst Du so richtig
glücklich als kleines Mädchen?**

2

**Was waren Deine Hobbys,
was war Deine Lieblingsbeschäftigung?**

3

**Was hast Du in die Freundschaftsbücher geschrieben:
Lieblingsfarbe
Lieblingsessen was
will ich werden, wenn ich einmal groß bin
was ist Dein Lieblingsspruch.**

**Mein kleines süßes Mädchen
liebe Grüße
ich danke Dir schon jetzt von Herzen
für Deine Antworten.**