

Stadt Land Fluss für Dein inneres Kind

Was liebst Du?

Was machst Du gerne?

Was tut Dir gut?

Stadt Land Fluss für Dein inneres Kind

Was willst Du?

Was willst Du nicht?

Stadt Land Fluss für Dein inneres Kind

Stadt Land Fluss für Dein inneres Kind.

Was liebst Du?

Was machst Du gerne?

Was tut Dir gut?

Was willst Du?

Was willst Du nicht?

Stadt Land Fluss für Dein inneres Kind

Anleitung

es ist ganz einfach.

Spielt es alleine, zu zweit, mit Deiner Gruppe.

Ihr legt die Buchstaben umgedreht auf den Tisch.

Einer von Euch zieht einen Buchstaben.

Das ist der Anfangsbuchstabe mit denen ihr die Fragen beantwortet, jeder/jede für sich.

Anschließend vergleicht ihr Euer Ergebnis.

Vielleicht könnt ihr voneinander lernen.

Vielleicht bekommst Du neue Anregungen.

Und so spielt ihr weiter.

So lernst Du Dein inneres Kind kennen.

Du lernst, was Dein inneres Kind möchte und was Dein inneres Kind nicht möchte.

Du kannst so für Dein inneres Kind die Mama sein, die es braucht.

Das Grau auf Deiner Seele wird weniger.

Du wirst glücklicher.

Dein Leben wird nachhaltig süß.